

Hamburger Institut für Gewaltfreie Kommunikation
Breitenfelder Str. 8
20251 Hamburg
Tel. +49-40-4604756
info@higfk.de
www.higfk.de
St. Nr. 49/264/00741
Finanzamt HH-Nord
Bankverbindung
B. Wester
Sparda Bank Hamburg
IBAN: DE80 2069 0500 0000 8848 12
BIC: GENODEF1S11

Anmeldung

(bitte ausfüllen und Seite 2 + 3 per E-Mail an info@higfk.de, per Post oder Fax Nr. 040 – 38076619 unterschrieben zurückschicken)

Gewaltfreie Kommunikation und Yoga

Persönliche Entwicklung und Beziehungskompetenz
Seminarreihe / Jahresgruppe 2020

5 Seminare à drei Tage (Module 1–5, einzeln buchbar)

1. Basis-Seminar „Akzeptanz“ 3.-5. April 2020
2. Basis-Seminar „Bewusste Kommunikation“ 12.-14. Juni 2020
3. Basis-Seminar „Transformation von Gewohnheiten“ 18.-20. September 2020
4. Basis-Seminar „Authentizität“ 27.-29. November 2020
5. Aufbau-Seminar „Fülle und Frieden“ 12.-14. Februar 2021

Zeit:

Beginn jeweils Freitag um 11:00 Uhr, Ende Sonntag um 16:00 Uhr.

Ort:

Seminarhaus an der Ostsee, Dorfstraße 8, 24321 Darry-Panker
Tel. 04381-4713, www.arts-and-movements.de
(Anfahrtsbeschreibung und Infos für Fahrgemeinschaften folgen)

Seminarleitung:

Simran K. Wester (Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation/CNVC, Ausbilderin und Lehrerin für Kundalini Yoga/KRI, 3HO)
Christine Funke (Personenzentrierte Beraterin nach C. Rogers/GwG, Dipl.-Kommunikationswirtin, Lehrerin für Kundalini Yoga/KRI, 3HO)

Anerkennung:

3HO e.V. zertifizierte Fortbildung und anerkannt als GFK-Zertifizierungsbaustein (CNVC)

Förderung:

Aktuelle Informationen unter www.weiterbildungsbonus.net und www.bildungspraemie.info

Voraussetzungen:

Um eine vertiefende Arbeit während der Seminare zu ermöglichen, sind folgende Vorkenntnisse erwünscht:
- Teilnahme an einem GFK-Einführungsseminar oder an einer laufenden GFK-Übungsgruppe o.ä.;
Lektüre-Empfehlung: ‚Gewaltfreie Kommunikation‘ von Marshall B. Rosenberg.
- Offenheit für Kundalini Yoga (nach Yogi Bhajan); idealerweise Erfahrung durch Kundalini Yoga Einführungskurs/Unterricht (andere Yoga-Richtungen möglich)

Weitere Informationen:

Simran K. Wester, Tel. 040-4604756, Mail: simran@higfk.de, www.gewaltfrei-kommunizieren.hamburg oder
Christine Funke, Tel. 040-37519083, Mail: christine.funke@hamburg.de

„Glücklichsein ist dein Geburtsrecht.“

Yogi Bhajan



Anmeldung

Die Buchung einzelner Module ist bei freien Plätzen möglich. Anmeldungen für alle 4 bzw. 5 Module haben Vorrang, auch wenn sie später eingegangen sind als eine Einzel-Anmeldung.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der Seminarreihe „**Gewaltfreie Kommunikation und Yoga 2020**“ (Basis-Seminare 1-4, Aufbau-Seminar 5) bzw. zu folgenden Modulen an:

Name / Vorname: _____

Straße / PLZ Ort: _____

Telefon / E-mail: _____

Module / Seminargebühren:

bitte ankreuzen

alle vier Basis-Seminare plus Aufbau Seminar, Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.02.2020 pro Modul 240 EUR, danach 260 EUR; zzgl.*	<input type="checkbox"/>
oder	
Seminar 1. Akzeptanz, Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.02.2020 280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.*	<input type="checkbox"/>
Seminar 2. Bewusste Kommunikation, Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.04.2020 280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.*	<input type="checkbox"/>
Seminar 3. Transformation von Gewohnheiten, bei Anmeldung bis 15.07.2020 280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.*	<input type="checkbox"/>
Seminar 4. Authentizität, Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.09.2020 280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.*	<input type="checkbox"/>
Aufbau-Seminar 5. Fülle und Frieden, Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.12.2020 280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.* (Voraussetzung: Teilnahme an mind. einem anderen Seminar 1–4	<input type="checkbox"/>

*zzgl. Übernachtungen & vegetarische Verpflegung (siehe unten)

Seminarhaus / Kosten:

- Kosten je Modul für 2 Übernachtungen und 3 Tage Vollpension mit sehr guter vegetarisch-biologischer Vollverpflegung inkl. Getränke, Obst und Snacks.

Gesamtpreis je Modul: Zimmerwunsch bitte ankreuzen (wir können die Zimmerkategorie nicht garantieren)

- Mehrbettzimmer (3-4 Pers.), wenn verfügbar: 180 EUR
- Doppelzimmer, wenn verfügbar: 195 EUR
- Einzelzimmer, wenn verfügbar: 225 EUR

Wenn der Zimmerwunsch nicht verfügbar ist, wird der Preis des alternativ verfügbaren Zimmers berechnet.

- Eine Seminar-Teilnahme ohne Übernachtung ist nach Absprache möglich.

- Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen, gegen Gebühr (12 EUR) auch im Haus erhältlich.

- Yoga-Matte bitte mitbringen (einige Matten aus Gummi sowie Decken und Sitzkissen sind vorhanden).

- Eine Verlängerung des Aufenthalts im Seminarhaus (Tage vor oder nach dem Seminar) ist nach Absprache mit Christine Funke möglich.

Allgemeine Geschäftsbedingungen AGB / Zahlungsbedingungen:

- Nach der Anmeldung erhalte ich eine schriftliche Anmeldebestätigung und die Rechnung, danach ist meine Anmeldung verbindlich und mein Platz im Seminar garantiert.

- Seminargebühr: Bei Buchung aller 4 bzw. 5 Seminare ist die Zahlung als Gesamtbetrag oder in 4 bzw. 5 Raten möglich (Betrag pro Seminar s.o.), jeweils zahlbar 4 Wochen vor Seminarstart. Bei Buchung eines einzelnen Seminars (Betrag s.o.) ist der Betrag 4 Wochen vor Seminarstart zu zahlen. Die Zahlung erfolgt per Überweisung anhand der Rechnung.

- Die Kosten für Übernachtung & Verpflegung (s.o. unter Seminarhaus / Kosten) sind vor Ort bar zu begleichen.

- Bei Rücktritt (nur schriftlich) bis 14 Tage vor Seminarstart werden 30,- EUR Bearbeitungsgebühr erhoben und eventuell bereits gezahlte Teilnahmegebühren erstattet. Danach ist die volle Seminargebühr fällig, wenn kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Bei Buchung der gesamten Seminarreihe und Rücktritt von einem oder mehreren Modulen: In diesem Fall wird für die Module, an welchen teilgenommen wurde, zusätzlich rückwirkend die Differenz zum Einzel-Seminarpreis fällig.

- Ab 14 Tage vor Seminarstart sind bei Absage zudem die Ausfallkosten des Seminarhauses + Verpflegung gemäß Zimmerbelegung in voller Höhe zu tragen.
- Es wird auf die Möglichkeit hingewiesen, eine Seminar-Versicherung abzuschließen, die bei Absage aus wichtigem Grund, wie Erkrankung oder Unfall, für die anfallenden Rücktrittskosten aufkommt (pro Seminar für Seminargebühr und Seminarhaus-/Verpflegungskosten sowie ggf. Reisekosten abzuschließen, dabei sind die Abschlussfristen sowie die Selbstbeteiligung zu beachten).
- Falls die Seminarreihe oder einzelne Seminare vom Anbieter abgesagt werden, werden nach Möglichkeit Ersatztermine angeboten. Auf Wunsch werden die bereits gezahlten Beträge zurückerstattet, wenn der Ersatztermin nicht wahrgenommen werden kann.
- Sollte die geplante Doppelleitung im Einzelfall auf eine Seminarleitung reduziert werden, was keine Änderung der Inhalte nach sich zieht, bestehen keine Ansprüche zur Minderung des Seminarpreises.
- Haftung: Meine Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich und ist kein Ersatz für ärztliche oder therapeutische Behandlung. Die Anbieter empfehlen bei gesundheitlichen Problemen die Abklärung mit dem Hausarzt, ob die Ausübung von Yoga unbedenklich ist.
- Die Vermieter/innen der Räume, die Trainerinnen und Assistent/innen übernehmen keine Haftung für Schäden, Verluste und Unfälle und werden von allen Haftungsansprüchen freigestellt. Der/die Teilnehmer/in verpflichtet sich zu einem vertraulichen Umgang mit allen Informationen in Bezug auf den Gruppenprozess und die Teilnehmer/innen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten vom Hamburger Institut gespeichert und nur für Zwecke der internen Buchhaltung und zur Versendung von Seminar-Informationen an mich genutzt werden (siehe Datenschutzbestimmungen auf der Seite higfk.de).

Ich bin damit einverstanden, den ca. vierteljährlichen Newsletter des Hamburger Instituts für Gewaltfreie Kommunikation als E-Mail zu bekommen. Diesen kann ich jederzeit per E-Mail abbestellen.

bitte ankreuzen

Ich erkenne die o.g. Anmeldebedingungen und AGB ausdrücklich an	
---	--

Ort, Datum, Unterschrift

Mitfahrgelegenheit und Verschickung Teilnehmerliste: bitte ankreuzen

- Ich biete eine Mitfahrgelegenheit an / ab (Ort) _____
- Ich suche eine Mitfahrgelegenheit / ab (Ort) _____
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten (Name, Tel. Nummer, E-Mail-Adresse und Wohnort ohne Adresse) zum Zwecke der Kommunikation untereinander an alle Teilnehmenden versendet werden.