

Hamburger Institut für Gewaltfreie Kommunikation
Simran Wester
Breitenfelder Str. 8
20251 Hamburg
Telefon 040 – 4604756
info@higfk.de

Anmeldung

(bitte ausfüllen und S. 2 + 3 per Post oder als Mail-Anhang zurückschicken)

5-Tage-Retreat - Gewaltfreie Kommunikation für Paare 13.-17. Mai 2026

Zeiten:

Beginn am Mittwoch um 16.00 Uhr (Anreise ab 14:00 Uhr),
Ende am Sonntag um 14.00 Uhr, nach dem Essen

Ort:

Seminarhaus Tu Was e.V., 29482 Tüschau, Saggrian Nr. 1, im Wendland,
www.tuwasev.de

Leitung:

Simran Wester, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Ausbilderin für
Kundalini Yoga
Stefan Gebert, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Zertifizierter
Professional Coach,

Anerkennung:

Das Retreat ist als Baustein für die Zertifizierung durch das Center for Nonviolent
Communication (CNVC) anerkannt. Weitere Infos zur Zertifizierung hier: [https://gfk-
trainer-werden.de](https://gfk-trainer-werden.de)
Die Teilnehmenden erhalten am Ende eine Teilnahmebestätigung.

Förderung:

Aktuelle Informationen zum Weiterbildungsbonus unter
<https://www.zwei-p.org/weiterbildungsbonus>

Voraussetzungen:

Das Retreat ist für heterosexuelle Paare konzipiert. Vorkenntnisse zur Gewaltfreien
Kommunikation sind hilfreich.

Weitere Informationen:

info@higfk.de, Tel. 040-4604756, www.higfk.de

Anmeldung

Hiermit melde ich uns verbindlich an zum 5-Tage-Retreat am 13.-17. Mai 2026
Gewaltfreie Kommunikation für Paare

Vor- und Nachname:

Zusammen mit (2. Person):

Straße / PLZ Ort:

Telefon / E-Mail:

Teilnahmegebühren pro Paar:

Bei Anmeldung bis 31.12.2025: 950 EUR, ab 1.1.2026: 1050 EUR

[Das Seminar ist von der Umsatzsteuer befreit gemäß § 4 Nr. 21 a) bb) UStG für Bildungseinrichtungen]

- Ich habe den Weiterbildungsbonus beantragt, die Bestätigung ist anbei (bitte ggf. ankreuzen).

Seminarhaus / Kosten pro Person:

Gesamtpreis für 4 Übernachtungen, Seminarraumnutzung und 4 Tage Vollpension mit vegetarischer Bio-Verpflegung. Zimmerwunsch bitte ankreuzen.

- Einzelzimmer (falls verfügbar) groß oder mit eigenem Bad € 380,-
- Einzelzimmer (falls verfügbar) klein, externes Bad € 360,-
- Doppelzimmer, eigenes Bad (Belegung durch 2 Personen) € 360
- Doppelzimmer, externes Bad (Belegung durch 2 Personen) € 338,-

Nahrungsmittelunverträglichkeiten:

Anmerkung: für die Bereitstellung von veganen / glutenfreien Mahlzeiten werden 5 Euro pro Tag / pro zusätzlich Person berechnet.

Bitte mitbringen

- Hausschuhe, Wollsocken und bequeme Kleidung (wir sitzen auf dem Boden auf Matten und Kissen - Stühle können bei Bedarf geholt werden).
- Evtl. eigene Yogamatte usw. (Yogamatten, Decken und Sitzkissen sind im Seminarraum vorhanden)
- dreiteilige Bettwäsche und Handtücher (gegen € 10,- sind diese auch zu leihen)
- den Betrag für Unterkunft und Verpflegung in bar.

Allgemeine Geschäftsbedingungen AGB / Zahlungsbedingungen:

- Nach der Anmeldung erhalte ich eine schriftliche Anmeldebestätigung, danach ist meine Anmeldung verbindlich und mein Platz in dem Retreat garantiert.
- Teilnahmegebühr: Die Zahlung ist nach Erhalt der Rechnung per Überweisung fällig.
- Die Kosten für Übernachtung & Verpflegung (s.o. unter Seminarhaus / Kosten) sind vor Ort in bar zu begleichen. Dafür wird eine Zahlungsbestätigung vom Seminarhaus ausgestellt.
- Bei Rücktritt (nur schriftlich) bis 4 Wochen vor Beginn des Retreats werden € 50,- Bearbeitungsgebühr erhoben und eventuell bereits gezahlte Teilnahmegebühren erstattet.
- Bei Rücktritt (nur schriftlich) innerhalb von 4 Wochen vor Ausbildungsstart ist der halbe Gesamtbetrag fällig.
- Ab 14 Tage vor Modulstart sind bei Absage zudem die Ausfallkosten des Tagungszentrums gemäß Zimmerbelegung + Verpflegung in voller Höhe zu tragen.

Ich nehme die Möglichkeit zur Kenntnis, eine Seminar-Versicherung abzuschließen, die bei Absage aus wichtigem Grund, wie Erkrankung oder Unfall, für die anfallenden Rücktrittskosten aufkommt.

- Haftung: Meine Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich und ist kein Ersatz für ärztliche oder therapeutische Behandlung. Die Anbieter empfehlen bei gesundheitlichen Problemen die Abklärung mit der zuständigen Ärztin / dem Arzt, ob die Ausübung von Yoga unbedenklich ist.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten vom Hamburger Institut für Gewaltfreie Kommunikation gespeichert und nur für Zwecke der internen Buchhaltung genutzt werden (siehe Datenschutzbestimmungen auf der Seite higfk.de).

Ich bin damit einverstanden, den ca. vierteljährlichen Newsletter des Hamburger Instituts für Gewaltfreie Kommunikation als E-Mail zu bekommen. Diesen kann ich jederzeit per E-Mail abbestellen.

bitte ankreuzen

Ich erkenne die o.g. Anmeldebedingungen und AGB ausdrücklich an	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------

Ort, Datum, Unterschrift

Mitfahrgelegenheit: ggf. bitte ankreuzen

Ich biete eine Mitfahrgelegenheit für _____ Personen an / ab (Ort) _____

Ich suche eine Mitfahrgelegenheit für _____ Personen / ab (Ort) _____