

Hamburger Institut für Gewaltfreie Kommunikation
Breitenfelder Str. 8
20251 Hamburg
Tel. +49-40-4604756
info@higfk.de
www.higfk.de
St. Nr. 49/264/00741
Finanzamt HH-Nord
Bankverbindung
B. Wester
Sparda Bank Hamburg
IBAN: DE80 2069 0500 0000 8848 12
BIC: GENODEF1S11

Anmeldung

(bitte ausfüllen und Seite 2 + 3 per E-Mail an info@higfk.de, per Post oder Fax Nr. 040 – 38076619 unterschrieben zurückschicken)

Gewaltfreie Kommunikation und Yoga

Persönliche Entwicklung und Beziehungskompetenz
Seminarreihe / Jahresgruppe 2021

5 Seminare à drei Tage (Module 1–5, einzeln buchbar)

1. Basis-Seminar „Akzeptanz“ 19.–21. März 2021
2. Basis-Seminar „Bewusste Kommunikation“ 04.–06. Juni 2021
3. Basis-Seminar „Transformation von Gewohnheiten“ 17.–19. September 2021
4. Basis-Seminar „Authentizität“ 19.–21. November 2021
5. Aufbau-Seminar „Fülle und Frieden“ 04.–06. Februar 2022

Zeit:

Beginn jeweils Freitag um 11:00 Uhr, Ende Sonntag um 16:00 Uhr.

Ort:

Seminarhaus an der Ostsee, Dorfstraße 8, 24321 Darry-Panker
Tel. 04381-4713, www.arts-and-movements.de
(Anfahrtsbeschreibung und Infos für Fahrgemeinschaften folgen)

Seminarleitung:

Simran K. Wester (Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation/CNVC,
Ausbilderin und Lehrerin für Kundalini Yoga/KRI, 3HO)

Christine Funke (Personenzentrierte Beraterin nach Carl R. Rogers/GwG,
Dipl.-Kommunikationswirtin, Lehrerin für Kundalini Yoga/KRI, 3HO)

Anerkennung:

3HO e.V. zertifizierte Fortbildung und anerkannt als GFK-Zertifizierungsbaustein (CNVC)

Förderung:

Aktuelle Informationen unter www.weiterbildungsbonus.net und www.bildungspraemie.info

Voraussetzungen:

Um eine vertiefende Arbeit während der Seminare zu ermöglichen, sind folgende Vorkenntnisse erwünscht:

- Teilnahme an einem GFK-Einführungsseminar oder an einer laufenden GFK-Übungsgruppe o.ä.;

Lektüre-Empfehlung: ‚Gewaltfreie Kommunikation‘ von Marshall B. Rosenberg.

- Offenheit für Kundalini Yoga (nach Yogi Bhajan); idealerweise Erfahrung durch Kundalini Yoga
Einführungskurs/Unterricht (andere Yoga-Richtungen möglich)

Weitere Informationen:

Simran K. Wester, Tel. 040-4604756, Mail: info@higfk.de, www.gewaltfrei-kommunizieren.hamburg oder
Christine Funke, Tel. 040-37519083, Mail: christine.funke@hamburg.de

„Glücklichsein ist dein Geburtsrecht.“

Yogi Bhajan



Anmeldung

Die Buchung einzelner Module ist bei freien Plätzen möglich.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der Seminarreihe „**Gewaltfreie Kommunikation und Yoga 2021**“ (Basis-Seminare 1-4 + Aufbau-Seminar 5) bzw. zu folgenden Modulen an:

Name / Vorname: _____

Straße / PLZ Ort: _____

Telefon / E-mail: _____

Module / Seminargebühren:

bitte ankreuzen

| | |
|--|--------------------------|
| alle vier Basis-Seminare, Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.01.2021 pro Modul 240 EUR, danach 260 EUR; zzgl.* | <input type="checkbox"/> |
| oder | |
| Seminar 1. Akzeptanz, Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.01.2021 280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.* | <input type="checkbox"/> |
| Seminar 2. Bewusste Kommunikation, Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.04.2021 280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.* | <input type="checkbox"/> |
| Seminar 3. Transformation von Gewohnheiten, bei Anmeldung bis 15.07.2021 280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.* | <input type="checkbox"/> |
| Seminar 4. Authentizität, Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.09.2021 280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.* | <input type="checkbox"/> |
| Aufbau-Seminar 5. Fülle und Frieden, Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.12.2021 280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.* (Voraussetzung: Teilnahme an mind. einem anderen Seminar 1–4 | <input type="checkbox"/> |

*zzgl. Übernachtungen & vegetarische Verpflegung (siehe unten)

Seminarhaus / Kosten:

- Kosten je Modul für 2 Übernachtungen und 3 Tage Vollpension mit sehr guter vegetarisch-biologischer Vollverpflegung inkl. Getränke, Obst und Snacks.

Gesamtpreis je Modul: Zimmerwunsch bitte ankreuzen (wir können die Zimmerkategorie nicht garantieren)

- Mehrbettzimmer (3-4 Pers.), wenn verfügbar: 195 EUR
- Doppelzimmer, wenn verfügbar: 210 EUR
- Einzelzimmer, wenn verfügbar: 240 EUR

Wenn der Zimmerwunsch nicht verfügbar ist, wird der Preis des alternativ verfügbaren Zimmers berechnet.

- Eine Seminar-Teilnahme ohne Übernachtung ist nach Absprache möglich.
- Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen, gegen Gebühr (12 EUR) auch im Haus erhältlich.
- Yoga-Matte bitte mitbringen (einige Matten aus Gummi sowie Decken und Sitzkissen sind vorhanden).
- Eine Verlängerung des Aufenthalts im Seminarhaus (Tage vor oder nach dem Seminar) ist nach Absprache mit Christine Funke möglich.

Allgemeine Geschäftsbedingungen AGB / Zahlungsbedingungen:

- Nach der Anmeldung erhalte ich eine schriftliche Anmeldebestätigung und die Rechnung, danach ist meine Anmeldung verbindlich und mein Platz im Seminar garantiert.

- Seminargebühr: Bei Buchung aller 4 Basis-Seminare ist die Zahlung als Gesamtbetrag oder in 4 Raten möglich (Betrag pro Seminar s.o.), jeweils zahlbar 4 Wochen vor Modulstart. Bei Buchung eines einzelnen Seminars (Betrag s.o.) ist der Betrag 4 Wochen vor Seminarstart zu zahlen. Die Zahlung erfolgt per Überweisung.

- Die Kosten für Übernachtung & Verpflegung (s.o. unter Seminarhaus / Kosten) sind vor Ort bar zu begleichen.

- Bei Rücktritt (nur schriftlich) bis 14 Tage vor Seminarstart werden 30,- EUR Bearbeitungsgebühr erhoben und eventuell bereits gezahlte Teilnahmegebühren erstattet. Danach ist die volle Seminargebühr fällig, wenn kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Bei Buchung der gesamten Seminarreihe und Rücktritt von einem oder mehreren Modulen: In diesem Fall wird für die Module, an welchen teilgenommen wurde, zusätzlich rückwirkend die Differenz zum Einzel-

Ab 14 Tage vor Seminarstart sind bei Absage zudem die Ausfallkosten des Seminarhauses + Verpflegung gemäß Zimmerbelegung in voller Höhe zu tragen.

Ich nehme die Möglichkeit zur Kenntnis, eine Seminar-Versicherung abzuschließen, die bei Absage aus wichtigem Grund, wie Erkrankung oder Unfall, für die anfallenden Rücktrittskosten aufkommt (pro Seminar für Seminargebühr und Seminarhaus-/Verpflegungskosten sowie ggf. Reisekosten abzuschließen, dabei sind die Abschlussfristen sowie die Selbstbeteiligung zu beachten).

- Falls die Seminarreihe oder einzelne Seminare vom Anbieter abgesagt werden, werden nach Möglichkeit Ersatztermine angeboten. Auf Wunsch erhalte ich die bereits gezahlten Beträge zurück, wenn ich den Ersatztermin nicht wahrnehmen möchte.

- Sollte die geplante Doppelleitung im Einzelfall auf eine Seminarleitung reduziert werden, was keine Änderung der Inhalte nach sich zieht, bestehen keine Ansprüche zur Minderung des Seminarpreises.

- Haftung: Meine Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich und ist kein Ersatz für ärztliche oder therapeutische Behandlung. Die Anbieter empfehlen bei gesundheitlichen Problemen die Abklärung mit dem Hausarzt, ob die Ausübung von Yoga unbedenklich ist.

- Die Vermieter/innen der Räume, die Trainerinnen und Assistent/innen übernehmen keine Haftung für Schäden, Verluste und Unfälle und werden von allen Haftungsansprüchen freigestellt. Der/die Teilnehmer/in verpflichtet sich zu einem vertraulichen Umgang mit allen Informationen in Bezug auf den Gruppenprozess und die Teilnehmer/innen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten vom Hamburger Institut gespeichert und nur für Zwecke der internen Buchhaltung und zur Versendung von Seminar-Informationen an mich genutzt werden (siehe Datenschutzbestimmungen auf der Seite higfk.de).

Ich bin damit einverstanden, die Newsletter von Simran K. Wester und Christine Funke als E-Mail zu bekommen. Diese kann ich jederzeit per E-Mail abbestellen.

bitte ankreuzen

| | |
|---|--------------------------|
| Ich erkenne die o.g. Anmeldebedingungen und AGB ausdrücklich an | <input type="checkbox"/> |
|---|--------------------------|

Ort, Datum, Unterschrift

Mitfahrgelegenheit und Verschickung Teilnehmerliste: bitte ankreuzen

- Ich biete eine Mitfahrgelegenheit an / ab (Ort) _____
- Ich suche eine Mitfahrgelegenheit / ab (Ort) _____
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten (Name, Tel. Nummer, E-Mail-Adresse und Wohnort ohne Adresse) zum Zwecke der Kommunikation untereinander an alle Teilnehmenden versendet wird.