

Hamburger Institut für Gewaltfreie Kommunikation  
Breitenfelder Str. 8  
20251 Hamburg  
Tel. +49-40-4604756  
info@higfk.de  
www.higfk.de  
St. Nr. 49/264/00741  
Finanzamt HH-Nord  
Bankverbindung  
B. Wester  
Sparda Bank Hamburg  
IBAN: DE80 2069 0500 0000 8848 12  
BIC: GENODEF1S11

## Anmeldung

(bitte ausfüllen und Seite 2 + 3 per E-Mail an [info@higfk.de](mailto:info@higfk.de), per Post oder Fax Nr. 040 – 38076619 unterschrieben zurückschicken)

## Seminarreihe Yoga und Kommunikation 2018

*Die innere Haltung – Wie begegne ich mir und anderen*

### Vier Seminare à drei Tage (Module 1-4)

**Modul 1. „Akzeptanz“ 16. - 18 März 2018**

**Modul 2. „Bewusste Kommunikation“ 01. - 03. Juni 2018**

**Modul 3. „Transformation von Gewohnheiten“ 28. - 30. September 2018**

**Modul 4. „Authentizität“ 16. - 18. November 2018**

#### Zeit:

Beginn jeweils Freitag um 11:00 Uhr, Ende Sonntag um 16:00 Uhr.

#### Ort:

Seminarhaus an der Ostsee, Dorfstraße 8, 24321 Darry-Panker  
Tel. 04381-4713, [www.arts-and-movements.de](http://www.arts-and-movements.de)  
(Anfahrtsbeschreibung und Infos für Fahrgemeinschaften folgen)

#### Seminarleitung:

**Simran K. Wester** (Ausbilderin und Lehrerin für Kundalini Yoga/3HO, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation/CNVC)

**Christine Funke** (Lehrerin für Kundalini Yoga/3HO, Dipl.-Kommunikationswirtin, Personenzentrierte Beratung nach Rogers/GwG)

#### Anerkennung:

3HO e.V. zertifizierte Fortbildung und anerkannt als GFK-Zertifizierungsbaustein (CNVC)

#### Förderung:

Aktuelle Informationen zur Bildungsprämie unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

#### Voraussetzungen:

Um eine vertiefende Arbeit während der Seminare zu ermöglichen, sind folgende Vorkenntnisse erwünscht:

- Teilnahme an einem GFK-Einführungsseminar oder an einer der laufenden GFK-Übungsgruppen o.ä.;

Lektüre-Empfehlung: ‚Gewaltfreie Kommunikation‘ von Marshall Rosenberg.

- Teilnahme an einem Kundalini Yoga Einführungskurs oder Kundalini Yoga Unterricht (andere Yoga-Richtungen nach Absprache möglich).

#### Weitere Informationen:

Bei Simran K. Wester, Tel. 040-4604756, Mail: [info@higfk.de](mailto:info@higfk.de), [www.gewaltfrei-kommunizieren.hamburg](http://www.gewaltfrei-kommunizieren.hamburg) oder Christine Funke, Tel. 040-37519083, Mail: [christine.funke@hamburg.de](mailto:christine.funke@hamburg.de)

„Glücklichsein ist dein Geburtsrecht.“

Yogi Bhanjan



## Anmeldung

Die Buchung einzelner Module ist nur bei freien Plätzen möglich.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der Seminarreihe „Yoga & Kommunikation 2018“ bzw. zu folgenden Modulen an:

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Straße / PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon / E-mail: \_\_\_\_\_

### Module / Seminargebühren:

bitte ankreuzen

|                                                                                                                |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| alle vier Module, Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.01.2018<br>pro Modul 240 EUR, danach 260 EUR; zzgl.*      | <input type="checkbox"/> |
| oder                                                                                                           |                          |
| Modul 1. Akzeptanz, Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.01.2018<br>280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.*              | <input type="checkbox"/> |
| Modul 2. Bewusste Kommunikation, Seminargebühr bei Anmeldung bis 31.03.2018<br>280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.* | <input type="checkbox"/> |
| Modul 3. Transformation von Gewohnheiten, bei Anmeldung bis 27.07.2018<br>280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.*      | <input type="checkbox"/> |
| Modul 4. Authentizität, Seminargebühr bei Anmeldung bis 15.09.2018<br>280 EUR, danach 300 EUR; zzgl.*          | <input type="checkbox"/> |

\*zzgl. Übernachtungen & vegetarische Verpflegung (siehe unten)

### Seminarhaus / Kosten:

- Kosten je Modul für 2 Übernachtungen und 3 Tage Vollpension mit sehr guter vegetarischer Vollverpflegung inkl. Getränke, Obst und Snacks.

Gesamtpreis je Modul: Zimmerwunsch bitte ankreuzen

- Mehrbettzimmer (3-4 Pers.), wenn verfügbar: 175 EUR
- Doppelzimmer, wenn verfügbar: 190 EUR
- Einzelzimmer, wenn verfügbar: 210 EUR

Wenn der Zimmerwunsch nicht verfügbar ist, wird der Preis des alternativ verfügbaren Zimmers berechnet.

- Eine Teilnahme ohne Übernachtung ist nach Absprache möglich.
- Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen, gegen Gebühr (12 EUR) auch im Haus erhältlich.
- Yoga-Matte bitte mitbringen (einige Matten aus Gummi sowie Decken und Sitzkissen sind vorhanden)

### Allgemeine Geschäftsbedingungen AGB / Zahlungsbedingungen:

- Nach der Anmeldung erhalte ich eine schriftliche Anmeldebestätigung und die Rechnung, danach ist meine Anmeldung verbindlich und mein Platz im Seminar garantiert.

- Seminargebühr: Bei Buchung aller 4 Module ist die Zahlung als Gesamtbetrag oder in 4 Raten möglich (Betrag pro Modul s.o.), jeweils zahlbar 4 Wochen vor Modulstart. Bei Buchung eines einzelnen Moduls (Betrag s.o.) ist der Betrag 4 Wochen vor Modulstart zu zahlen. Die Zahlung erfolgt per Überweisung.

- Die Kosten für Übernachtung & Verpflegung (s.o. unter Seminarhaus / Kosten) sind vor Ort bar zu begleichen.

- Bei Rücktritt (nur schriftlich) bis 14 Tage vor Seminarstart werden 30,- EUR Bearbeitungsgebühr erhoben und eventuell bereits gezahlte Teilnahmegebühren erstattet. Danach ist die halbe Seminargebühr fällig, wenn kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Bei Buchung der gesamten Seminarreihe und Rücktritt von einem oder mehreren Modulen: In diesem Fall wird für die Module, an welchen teilgenommen wurde, zusätzlich rückwirkend die Differenz zum Einzel-Modulpreis fällig.

Ab 14 Tage vor Seminarstart sind bei Absage zudem die Ausfallkosten des Seminarhauses + Verpflegung gemäß Zimmerbelegung in voller Höhe zu tragen.

Ich nehme die Möglichkeit zur Kenntnis, eine Seminar-Versicherung abzuschließen, die bei Absage aus wichtigem Grund, wie Erkrankung oder Unfall, für die anfallenden Rücktrittskosten aufkommt (pro Modul für Seminargebühr und Seminarhaus-/Verpflegungskosten sowie ggf. Reisekosten abzuschließen, dabei sind die Abschlussfristen sowie die Selbstbeteiligung zu beachten).

- Falls die Seminarreihe oder einzelne Module vom Anbieter abgesagt werden, werden nach Möglichkeit Ersatztermine angeboten. Auf Wunsch erhalte ich die bereits gezahlten Beträge zurück, wenn ich den Ersatztermin nicht wahrnehmen möchte.
- Sollte die geplante Doppelleitung im Einzelfall auf eine Seminarleitung reduziert werden, was keine Änderung der Inhalte nach sich zieht, bestehen keine Ansprüche zur Minderung des Seminarpreises.
- Haftung: Meine Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich und ist kein Ersatz für ärztliche oder therapeutische Behandlung. Die Anbieter empfehlen bei gesundheitlichen Problemen die Abklärung mit dem Hausarzt, ob die Ausübung von Yoga unbedenklich ist.

bitte ankreuzen

|                                                                 |  |
|-----------------------------------------------------------------|--|
| Ich erkenne die o.g. Anmeldebedingungen und AGB ausdrücklich an |  |
|-----------------------------------------------------------------|--|

Ort, Datum, Unterschrift

---

**Mitfahrgelegenheit:** bitte ankreuzen

- Ich biete eine Mitfahrgelegenheit an / ab (Ort) \_\_\_\_\_
- Ich suche eine Mitfahrgelegenheit / ab (Ort) \_\_\_\_\_