

Hamburger Institut für Gewaltfreie Kommunikation  
Simran Wester und Helga Hentschel  
Breitenfelder Str. 8  
20251 Hamburg  
Telefon 040 – 4604756  
info@higfk.de

## Anmeldung

(bitte ausfüllen und S. 2 + 3 per Post oder als Mail-Anhang zurückschicken)

## Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation - Jahrest raining 2023 / 2024

Vier Module à fünf Tage, ein Zusatzmodul als Wochenende

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1. Modul: Selbsteinfühlung           | 29.09. – 03.10.2023, Freitag bis Dienstag  |
| 2. Modul: Empathische Verbindungen   | 01.12. – 05.12. 2023, Freitag bis Dienstag |
| 3. Modul: Umsetzung im Alltag        | 16.02. – 20.02. 2024, Freitag bis Dienstag |
| 4. Modul: Sozialer Wandel            | 26.04. – 30.04. 2024, Freitag bis Dienstag |
| 5. Modul: Freiheit und Verantwortung | 09.08. – 11.08.2024, Freitag bis Sonntag   |

### Zeit:

Beginn jeweils Freitag um 11:00 Uhr (Anreise ab 10:00 Uhr), Ende Dienstag (bzw. Sonntag) um 16:00 Uhr.

Die Teilnahme an den Yogaeinheiten morgens ist optional.

### Ort:

Seminarhaus Tu Was e.V., 29482 Tüschau, Saggrian Nr. 1 im Wendland, [www.tuwasev.de](http://www.tuwasev.de)

### Ausbildungsleitung:

Simran Wester, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Ausbilderin für Kundalini Yoga (KRI/3HO Dtl.), 2. Staatsexamen Germanistik, Geographie und Pädagogik

Helga Hentschel, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Lehrerin für Kundalini Yoga (KRI/3HO Dtl.), Grund- und Hauptschullehrerin

### Anerkennung:

Die Ausbildung ist als Baustein für die Zertifizierung durch das Center for Nonviolent Communication (CNVC) anerkannt.

### Förderung:

Aktuelle Informationen zum Weiterbildungsbonus unter [www.weiterbildungsbonus.net](http://www.weiterbildungsbonus.net) und zur Bildungsprämie unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

### Voraussetzungen:

Teilnahmevoraussetzung ist eine mehrtägige Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation sowie mindestens ein vertiefendes Seminar. Vorkenntnisse zu Kundalini Yoga sind nicht erforderlich.

### Weitere Informationen:

info@higfk.de, Tel. 040-4604756, [www.higfk.de](http://www.higfk.de)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation – Jahrestraining 2023 /2024 an:

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Straße / PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon / E-mail: \_\_\_\_\_

### Module / Teilnahmegebühren:

#### bitte ankreuzen

Module 1-4, Teilnahmegebühr bei Anmeldung bis 30.6.2023: € 1860,-, danach € 1960,-	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------

Zusatzmodul 5: Teilnahmegebühr bei Anmeldung zusammen mit den anderen Modulen: € 280,-, danach € 300,-	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------

- Ich habe die Bildungsprämie bzw. den Weiterbildungsbonus beantragt, die Bestätigung ist anbei (bitte ggf. ankreuzen).

### Seminarhaus / Kosten:

Gesamtpreis je Modul für 4 Übernachtungen, Seminarraumnutzung und 4 ½ Tage Vollpension mit vegetarischer Bio-Verpflegung (Modul 5: 2 Übernachtungen, 2 ½ Tage Vollpension)  
Zimmerwunsch bitte ankreuzen

- Einzelzimmer (falls verfügbar) groß oder mit eigenem Bad € 338,- / Modul 5: € 188,-
- Einzelzimmer (falls verfügbar) klein, externes Bad € 325,- / Modul 5: € 180,-
- Doppel- oder Mehrbettzimmer, externes Bad € 295,- / Modul 5: € 165,-

Zimmerpartner\*innenwunsch: \_\_\_\_\_

In der Heizungsperiode wird zudem eine Gaspreisumlage je nach Verbrauch berechnet (€ 10-20 pro Person)

Nahrungsmittelunverträglichkeiten:

### Ausstattung

Decken und Sitzkissen sowie einige Yogamatten sind im Seminarraum vorhanden, bitte bringe nach Möglichkeit Deine eigene Yogamatte mit (wir sitzen auf dem Boden). Stühle können bei Bedarf geholt werden.

Bitte bringe Dir dreiteilige Bettwäsche und Handtücher mit. Gegen eine Gebühr von € 7,- bzw. € 9,50 sind diese auch zu leihen.

**Allgemeine Geschäftsbedingungen AGB / Zahlungsbedingungen:**

- Nach der Anmeldung erhalte ich eine schriftliche Anmeldebestätigung und die Rechnung, danach ist meine Anmeldung verbindlich und mein Platz in der Ausbildung / ggf. Modul 5 garantiert.
- Teilnahmegebühr: Die Zahlung der 4 (bzw. 5) Module ist als Gesamtbetrag oder in 4 (bzw. 5) Raten möglich, jeweils zahlbar 4 Wochen vor Modulstart. Vor Beginn des letzten Moduls muss der Gesamtbetrag beglichen sein. Abweichungen von dieser Regel bedürfen der schriftlichen Bestätigung. Die Zahlung erfolgt auf Rechnung per Überweisung.
- Die Kosten für Übernachtung & Verpflegung (s.o. unter Seminarhaus / Kosten) sind vor Ort in bar zu begleichen. Dafür wird eine Zahlungsbestätigung vom Seminarhaus ausgestellt.
- Bei Rücktritt (nur schriftlich) bis 2 Wochen vor Ausbildungsstart werden € 50,- Bearbeitungsgebühr erhoben und eventuell bereits gezahlte Teilnahmegebühren erstattet.
- Bei Rücktritt (nur schriftlich) innerhalb von 2 Wochen vor Ausbildungsstart ist der halbe Gesamtbetrag fällig.
- Ab 10 Tage vor Modulstart sind bei Absage zudem die Ausfallkosten des Tagungszentrums gemäß Zimmerbelegung + Verpflegung in voller Höhe zu tragen.
- Module, an denen nicht teilgenommen wurde, können in einem der Folgejahre kostenfrei nachgeholt werden (dies betrifft nicht die Seminarhauskosten).

*Ich nehme die Möglichkeit zur Kenntnis, eine Seminar-Versicherung abzuschließen, die bei Absage aus wichtigem Grund, wie Erkrankung oder Unfall, für die anfallenden Rücktrittskosten aufkommt*

- Sollte die geplante Doppelleitung im Einzelfall auf eine Person reduziert oder eine Ersatz-Referent\*in eingesetzt werden, was keine Änderung der Inhalte nach sich zieht, bestehen keine Ansprüche auf Minderung des Seminarpreises.
- Haftung: Meine Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich und ist kein Ersatz für ärztliche oder therapeutische Behandlung. Die Anbieter empfehlen bei gesundheitlichen Problemen die Abklärung mit der zuständigen Ärztin / dem Arzt, ob die Ausübung von Yoga unbedenklich ist.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten vom Hamburger Institut für Gewaltfreie Kommunikation gespeichert und nur für Zwecke der internen Buchhaltung genutzt werden (siehe Datenschutzbestimmungen auf der Seite [higfk.de](http://higfk.de)).

Ich bin damit einverstanden, den ca. vierteljährlichen Newsletter des Hamburger Instituts für Gewaltfreie Kommunikation als E-Mail zu bekommen. Diesen kann ich jederzeit per E-Mail abbestellen.

**bitte ankreuzen**

Ich erkenne die o.g. Anmeldebedingungen und AGB ausdrücklich an	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------

Ort, Datum, Unterschrift

\_\_\_\_\_

**Mitfahrgelegenheit:** ggf. bitte ankreuzen

Ich biete eine Mitfahrgelegenheit für \_\_\_\_\_ Personen an / ab (Ort) \_\_\_\_\_

Ich suche eine Mitfahrgelegenheit für \_\_\_\_\_ Personen / ab (Ort) \_\_\_\_\_