

# Yoga - Giraffen – Ferien: Anreisebeschreibung

**Adresse:** La Fontaine, 05300 Barret-sur Méouge, Südfrankreich.

**Tel:** 0033-492652729 nach Sobagh Kaur Ina Reese fragen (spricht deutsch)

**Anreisetag:** Samstag, 11. August 2018, Seminarbeginn: 18 Uhr mit dem Abendessen  
**Abreisetag:** Mittwoch, 22. August 2018, Seminarende: vormittags nach dem Sadhana

## Mit dem Auto :

Durch die Schweiz: Basel, Bern, Lausanne, Genf bis Grenze Frankreich.

Ab Grenze: Richtung Annecy par RN, Cruseilles.

In Annecy auf die Autobahn Richtung Grenoble.

Vor Grenoble: Rocade Sud (Umgehung) folgen Richtung Sisteron.

Autobahn und Landstraße Richtung Sisteron, aber nur bis Laragne.

In Laragne ab Richtung Sederon.

Durch Chateauneuf de Chabre weiter Richtung Sederon, das Tal der Méouge hinauf.

Der erste Ort nach der Schluchtenstrecke ist Barret-sur Méouge.

In Barret-sur-Méouge gleich nach dem Ortseingang nach links ab Richtung La Fontaine.

Über die kleine Steinbrücke den Schotterweg hinauf den Schildern folgen: La Fontaine.

Autos und Wohnmobile können gleich links nach der Einfahrt geparkt werden.

## Mit dem Reisebus Eurolines

bis Grenoble, danach weiter mit dem Zug bis Laragne (falls der Zug nicht in Laragne hält, in Veynes-Devoluy aussteigen und mit dem Bahn-Bus weiter bis Laragne), dort lässt man sich mit dem Auto abholen.

[www.eurolines.com](http://www.eurolines.com) oder [www.deutsche-touring.com](http://www.deutsche-touring.com)

## Mit dem Flugzeug

- bis Nizza, dann mit dem Bus direkt vom Flughafen weiter bis Sisteron, dort lässt man sich mit dem Auto abholen. Der Bus verkehrt einmal täglich. Unter [www.scal-amv-voyages.com](http://www.scal-amv-voyages.com) unter Lignes Regulieres kann man den Fahrplan sowie den Streckenverlauf einsehen (Strecke Nice-Gap) und den Flug darauf abstimmen. Alternativ kann man von vornherein eine Nacht in Nizza buchen (preiswerter und stressfreier von Deutschland aus) und ein bisschen im Meer baden.
- oder bis Marseille, vom Flughafen mit dem Bus (Navette) bis zum Hauptbahnhof Marseille (verkehrt mehrmals pro Stunde), dann mit dem Zug weiter bis Sisteron oder Laragne (Zugfahrpläne unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de)). Wenn man bis zum frühen Nachmittag in Marseille landet, kann man auch mit einer Navette bis Aix-en-Provence fahren und dort in einen Bus bis Sisteron umsteigen (Fahrpläne unter [www.scal-amv-voyages.com](http://www.scal-amv-voyages.com) unter Lignes: Marseille-Gap) und sich dort abholen lassen.

## Mit der Bahn

Entweder über Marseille bis Laragne oder über Grenoble bis Veynes-Devoluy, dann weiter mit dem Bus bis Laragne, dort abholen lassen.

**Wichtig: Wenn du dich in Laragne oder Sisteron abholen lassen möchtest, gib deine Ankunftszeit bitte 2 Tage vorher bekannt in La Fontaine,**

**Tel. 0033-492652729**

Weitere Infos bei Simran K. Wester: 040-4604756, [info@higfk.de](mailto:info@higfk.de)

**Gute Fahrt!!!**