

## TERMINE

1. MODUL FR. 30.09. - SO 02.10.2022
2. MODUL FR. 04.11. - SO 06.11.2022
3. MODUL FR. 02.12. - SO 04.12.2022
4. MODUL FR. 27.01. - SO 29.01.2023
5. MODUL FR. 03.03. - SO 05.03.2023

Die Termine können nicht einzeln gebucht werden

## ZEITEN

- Beginn Freitag um 11.00 Uhr
- Ende am Sonntag um 16.00 Uhr

## ORT

- Hamburg

## KOSTEN

- Anmeldung bis 01.Mai 2022: 2.070 €
- Anmeldung danach: 2.170 €
- Ratenzahlung ist nach Absprache möglich

## INFORMATION UND ANMELDUNG

- **Heidrun Fiedler**, Tel. 0175-2308249
- **Britta Jeß**, Tel. 0160-90705474
- **Simran K. Wester**, Tel.040 4604756

## FÖRDERUNG

- Bundesministerium für Bildung und Forschung  
[www.bildungspraemie.de](http://www.bildungspraemie.de)
- Hamburger Weiterbildungsbonus  
[www.weiterbildungsbonus.net](http://www.weiterbildungsbonus.net)

Die Ausbildung gilt als ein Baustein für die Zertifizierung durch das Center for Nonviolent Kommunikation (CNVC)

## AUSBILDUNG - TRAINERINNEN



Heidrun Fiedler

[www.heidrun-fiedler.de](http://www.heidrun-fiedler.de)  
[www.restorative-circles.de](http://www.restorative-circles.de)



Simran K. Wester

[www.higfk.de](http://www.higfk.de)



Britta Jeß

## AUSBILDUNG

### FACILITATOR/KREISBEGLEITER\*IN für Restorative Circles Verständigungskreise -

Gerechtigkeit von Herzen



**Wenn Du bereit bist für Veränderungen** in Deinem Leben und Lust hast, Deine Gedanken / Dein Verhalten und Deinen Blickwinkel auf die Welt zu verändern, bist Du bei dieser Ausbildung genau richtig!

**Wir freuen uns auf Dich!**

## INHALTE

Die Restorative Circles (RC) sind ein systemisches Konfliktlösungsmodell in Form von Gesprächen im Kreis. Dabei werden Gemeinschaften und Gruppen darin unterstützt, Konflikte konstruktiv anzugehen und aus diesen zu lernen. Solche Verständigungskreise sind ein unvergleichlicher Prozess, in den alle, die direkt oder indirekt mit dem Konflikt zu tun haben, einbezogen werden.

Die Beteiligten können sich auf Augenhöhe begegnen und so ihre gegenseitige Menschlichkeit erfahren. Neue Wege zu Heilung und Eigenverantwortung zeigen sich. Es können Lösungen gefunden werden, die die belange aller Beteiligten berücksichtigen und dauerhafte Versöhnung ermöglichen.

Der Prozess bewirkt die Entdeckung gemeinsamer grundlegender Bedürfnisse und die Erkenntnis, dass alles, was dich betrifft, auch mich betrifft. Das fördert die Bereitschaft, füreinander zu sorgen.

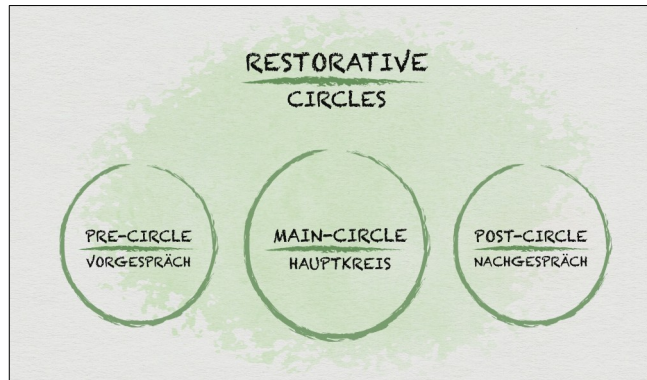
Die Kreisbegleiter\*innen (Facilitator) unterstützen die Menschen im Kreis während der verschiedenen Phasen des Prozesses, um dann gemeinsame Lösungsansätze zu finden. Sie stellen sicher, dass jeder gehört und verstanden wird.

## ERGEBNISSE DER VERSTÄNDIGUNGSKREISE

- - Bedeutsame Lernerfahrungen
- - Empathie-Fähigkeit
- - Dialogkultur
- - Sicherheit und Schutz
- - Eine Verbesserung des sozialen Klimas
- - Stärkung der Gemeinschaft

## DIE AUSBILDUNG RICHTET SICH AN MENSCHEN, DIE

- Konflikte in einer Gruppe, Gemeinschaft oder Institutionen nachhaltig lösen wollen.
- Konflikte anerkennen und in der Tiefe heilen möchten.
- Selbstverantwortung aller Konfliktbeteiligten schätzen
- eine Zusatzqualifikation für berufliche Tätigkeit in konfliktbeladenen Bereich wünschen,
- das empathische Zuhören schulen möchten, sowie andere unterstützen, sich authentisch mitzuteilen,
- beitragen wollen zum Frieden in der Welt.



Die Ausbildung besteht aus Seminar-Zeit (5 Module) und Prozess-Zeit. D.h., zwischen den Modulen der Ausbildung haben die Teilnehmenden Gelegenheit, das Gelernte zu vertiefen, umzusetzen und zu erproben. Wichtig ist uns die Begleitung von Verständigungskreisen in der Praxis, um die Identität als Kreisbegleitung zu erleben.

Zusätzlich werden Elemente aus der GFK, positiven Psychologie, Stärkung der Herzintelligenz, sowie Axiome und Rapport aus dem NLP vermittelt

## DIE FÜNF MODULE DER AUSBILDUNG

### 1. GRUNDLAGEN

- Geschichte und Grundannahmen der Restorative Circles
- Konflikte sichtbar machen
- Überblick über die drei Kreise (Pre-Circles, Main-Circle, Post-Circle)

### 2. DIE INNERE HALTUNG

- Gewaltfreie Kommunikation: Eine Haltung, die allen Beteiligten gegenüber von Wertschätzung und (Vor)Urteilsfreiheit geprägt ist
- Empathisch zuhören, Bedürfnisse erkennen und benennen
- Erste Erfahrung mit Pre-Circles

### 3. DER PROZESS

- Facilitator – Vorgespräche
- Der Main-Circle
- Prozessförderliche Fragetechniken und Wahrnehmungspositionen
- Sprachmuster, nonverbale und innere Kommunikation
- Die Stellvertreter Rolle
- Semi-semulierte Kreise
- Symbole finden für die eigene Motivation

### 4. VERANTWORTUNG

- Die Rolle der Kreisbegleitung
- Wie entsteht ein Restoratives System ?
- Weitere semi-semulierte Kreise

### 5. UMSETZUNG

- Schriftliche und praktische Lernerfolge feiern
- Vernetzung und Ausblick
- Abschlussritual