



Empathische Kommunikation mit Kindern

Nach Marshall Rosenberg und Jesper Juul

Seminarreihe in 2024

Mit Christine Funke und Schwessi Schwabe

28. und 29. Februar 2024 / 9 - 16 Uhr

Selbstwertgefühl stärken durch authentische Beziehung

15. und 16. Mai 2024 / 9 - 16 Uhr

Meine Grenzen, Deine Grenzen - Konflikte einführend lösen

10. und 11. Juli 2024 / 9 - 16 Uhr

Gehört werden durch echte und persönliche Sprache

4. und 5. September 2024 / 9 - 16 Uhr

Wut und Ärger – Umgang mit heftigen Gefühlen

6. und 7. November 2024 / 9 - 16 Uhr

Pubertät - Wie reden wir jetzt miteinander?

Für Eltern, Bonuseltern, Großeltern, Pädagog:innen
und alle Menschen, die ein wertschätzendes Miteinander
mit Kindern suchen.

Yogazentrum Hoheluft / Breitenfelder Str. 8 / 20251 Hamburg

*Das Schlüsselwort heißt Beziehung,
ihre Qualität entscheidet über
unser Wohlbefinden und unsere
Entwicklung als Mensch.*

Jesper Juul

*Kinder allen Alters lieben es zu hören,
was in ihren Eltern lebendig ist.
Wenn es ohne Kritik und Forderungen
ausgedrückt wird.*

Marshall B. Rosenberg

Wie können wir unsere Kinder unterstützen, ein gutes Selbstwertgefühl zu entwickeln und resilient und mutig in ihr Leben zu wachsen? Wie können wir für unsere eigenen Ressourcen sorgen und gleichzeitig eine vertrauensvolle Verbindung und ein konstruktives Miteinander in unserer Familie ermöglichen? Wie begleiten wir Kinder mit all ihren Gefühlen und können sie wirklich in ihren Bedürfnissen verstehen?

Die innere Haltung und die Sprache der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg sowie der Ansatz des Familientherapeuten Jesper Juul eröffnen Wege, eine verlässliche Bindung und tragfähige Beziehungen mit unseren Kindern zu entfalten.

Wir erproben dies in den Seminaren anhand eigener Beispiele und finden neue Lösungen im Umgang mit Kindern und bei Konflikten. Neben Theorie-Inputs arbeiten wir praktisch und prozessorientiert – in Einzel- und Gruppenarbeit, mit Gesprächs-, Spür- und Wahrnehmungsübungen sowie Rollenspiel.

**Bei Buchung von mind. drei Modulen pro Seminar: 200 EUR
Einzelpreis pro Seminar: 250 EUR**



Christine Funke
Dipl. Kommunikationswirtin,
Personzentrierte Beraterin
nach Carl R. Rogers,
Gewaltfreie Kommunikation
nach Marshall B. Rosenberg,
Yogalehrerin und Mutter



Schwessi Schwabe
Familylab-Seminarleiterin,
Pädagogin,
Songschreiberin
und alleinerziehende
Mutter

Information / Anmeldung

schwessi@empathische-erziehung.de / T 0176 - 83 14 78 03

christine.funke@hamburg.de / T 040 - 37 51 90 83

www.gewaltfrei-kommunizieren.hamburg/christine-funke