

Das kommt mir spanisch vor...

**GFK-Forschungsreise zu Deinen
Prägungen und in Deine
Gestaltungskraft**

Im historischen, familiär geprägten Landhaus
leben wir eine Woche als GFK-Gemeinschaft.

14.-21.Juni 2023,
Murcia, Spanien

Das kommt mir spanisch vor...

Redewendungen prägen unbewusst unser Denken und Handeln.

Entdecke in welcher Weise Du von der Kultur geprägt bist, in der Du aufgewachsen bist. Welche unterschweligen Gedanken transportieren die Redewendungen, die in Deinem Umfeld üblicherweise genutzt werden?

Manche waren dienlich und gaben uns Orientierung, andere sind bis heute schmerzhaft und ziehen Gräben. Wir werden uns unserer Wahl bewusst, unser heutiges Denken und Handeln zu gestalten. Dabei helfen uns die Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation.

Die Gruppe gestaltet den Alltag im Selbstversorgerhaus gemeinsam und unterstützt sich in der GFK-Haltung.

Wir öffnen einen achtsamen Raum, bringen Ungesagtes ins Bewusstsein, tauchen in tiefe Prozesse ein, transformieren alte Muster.

Infos und Anmeldung unter www.gfk-perspektivwechsel.de

- Neben den Seminarzeiten bleibt Zeit für
- Erkundungen in der Natur
 - Kreative Gestaltung des Gemeinschaftslebens
 - Entdeckungen des spanischen Lebensstils
 - Stille und Meditation



Daniela Manke *Claudia Wunram*
Wir freuen uns auf Euch

