

Gewaltfreie Kommunikation

nach Marshall Rosenberg

EINFÜHRUNGSSEMINARE 2022

Ein Kurs vermittelt einen Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation. Es ist ein Prozess der Achtsamkeit, der es uns ermöglicht, authentisch und effektiv für unsere Belange einzutreten. Er entspringt einer Haltung, die anerkennt, dass alle Menschen aus dem Versuch heraus handeln, ihre Bedürfnisse zu befriedigen, und dass ein harmonisches Miteinander nur gelingt, wenn die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigt werden.

EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION.

12-WOCHEN-KURS **08. September – 01. Dezember** (Pause: am 27. Oktober findet der Kurs einmal nicht statt.)

Donnerstags 17.45 – 19.45 Uhr

Kosten 240 EUR

Ort Yogazentrum Hoheluft | Breitenfelder Str. 8 [Garteneingang] | 20251 Hamburg

(ZUS. MIT ANJA ESCHERICH)

VERTIEFENDE EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION.

WOCHENENDE **10. – 11. September**

Kosten 120 EUR [Ermäßigung möglich]

Ort Kultur Gut Dönkendorf | am Hof 3 | 23942 Dönkendorf

EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION.

21. – 23. Oktober Hamburg Grindelviertel

Kosten 260 EUR

Ort Yogazentrum Hoheluft | Breitenfelder Str. 8 [Garteneingang] | 20251 Hamburg

Leitung **Simran K. Wester** Trainerin Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin (3HO/KRI)

Info und Anmeldung www.higfk.de/terminkalender

Tel. 040-4604756, info@higfk.de



Simran K. Wester

„Glücklichsein ist dein Geburtsrecht.“