



Gefühle, wenn sich unsere Bedürfnisse nicht erfüllen

DIESE LISTE ERHEBT KEINEN ANSPRUCH AUF VOLLSTÄNDIGKEIT ODER ALLGEMEINGÜLTIGE WORTWAHL.

Erschrocken, bestürzt, betroffen, perplex, schockiert, verschreckt, verunsichert, erschüttert, fassungslos, sprachlos ...

Hilflos, ratlos, entmutigt, ernüchtert, frustriert, gehemmt, verloren, machtlos, ohnmächtig, überfordert ...

Ängstlich, furchtsam, misstrauisch, argwöhnisch, skeptisch, unsicher, zögerlich, beunruhigt, alarmiert, besorgt, ruhelos, sorgenvoll, unbehaglich, unruhig, verängstigt, nervös, in Panik ...

Aufgeregt, erhitzt, überwältigt, verrückt, zappelig, aufgekratzt, überdreht, kribbelig, zitterig, verwirrt, irritiert, durcheinander, gestört, unklar, verstört, fahrig, unkonzentriert, verwundert, hin- und hergerissen, zwiespältig, unschlüssig, voller Zweifel, voller Selbstzweifel ...

Angespannt, gestresst, befangen, geladen, bekümmert, unter Druck, verklemmt, verspannt, unfrei ...

Abgeneigt, abwehrend, angeekelt, feindselig, verschlossen, unnahbar, widerstrebend, ablehnend, unwillig, trotzig ...

Wütend, ärgerlich, empört, entrüstet, sauer, streitlustig, ungeduldig, verärgert, verbittert, zornig, stinkig, böse, pikiert, angefasst, mürrisch, ungehalten, vergrätzt, verstimmt ...

Missmutig, schlecht gelaunt, unzufrieden, unpässlich, genervt, kratzbürstig, zickig, gereizt, irritiert ...

Verletzt, gequält, verzweifelt, voller Schmerz ...

Verletzlich, empfindlich, scheu, schüchtern, verwundbar, dünnhäutig, reizbar ...

Enttäuscht, resigniert, hoffnungslos, mutlos, desillusioniert ...

Traurig, bedrückt, bitter, deprimiert, jämmerlich, niedergeschlagen, miserabel, unglücklich, melancholisch ...

Isoliert, abgeschnitten, einsam, allein ...

Müde, ausgelaugt, erschlagen, erschöpft, faul, kraftlos, lasch, leblos, schlapp, schwer, verschlafen, schläfrig, matt, schwach ...

Gelangweilt, apathisch, gleichgültig, dumpf, kalt, lethargisch, lustlos, passiv, teilnahmslos, unbeteiligt, uninspiriert, geistesabwesend ...

Sehnsuchtsvoll, neidisch, nostalgisch, eifersüchtig ...

Beschämt, peinlich berührt, schuldig, betreten ...